

# RING JOY NEWS

一般財団法人小山市勤労者共済サービスセンター 〒323-0031 栃木県小山市八幡町1-4-5 TEL. 0285-20-3660  
FAX. 0285-24-3688 Mail: ringjoy@tvoyama.ne.jp

2022. February  
No. 204

**[受付開始] 2月17日(金) 9:00 ~**



クレジットカードQR  
(パスワード 5rj)

## 地球が丸く見える丘展望館と 鉾田のメロン狩り & 鹿島神宮参拝

1/2 試食(特大時は1/4)  
+1 玉もぎとり



昼食は話題の  
伊勢海老天丼



花積み  
20本予定

**日 時** 5月21日(土)

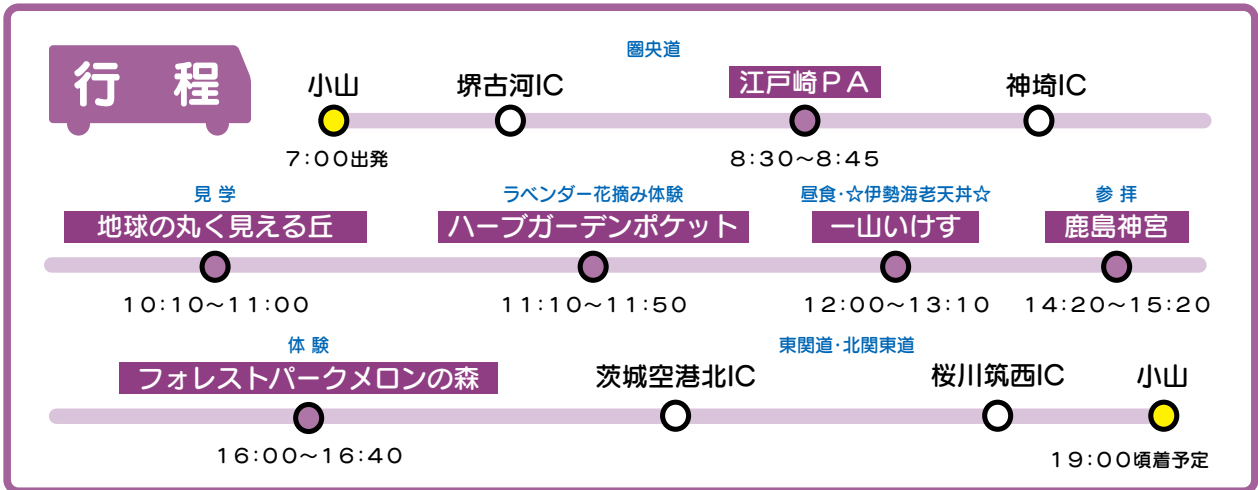
**集 合** 勤労者総合福祉センター(犬塚・小山市勤労青少年ホーム) 6時45分集合

**募 集** 34名(最小催行人数30名) 先着順

**料 金** 会員: **10,500円** 同居家族: 12,500円 関係者: 13,500円

**申 込** 電話・FAX・QRコード 先着順 **切** 5月13日(金)

\*料金には、バス代金・高速代金・入園料金・昼食代金・駐車代金・保険代金が含まれます。\*キャンセル料金は旅行業法に基づき発生いたします。  
\*伊勢海老天丼は、出来立てのご提供のため、提供時間に差が出てまいります。予めご了承頂きますようお願い致します。



☆☆予めご了承願います m(\_)\_m

\*コロナウイルス感染拡大防止措置等によりツアー催行を取りやめる場合がございます。\*当日、検温検査を実施いたします。\*車内に限らずマスク着用、社会的距離の確保をお願いします。\*ご参加時にバスの中での飲食・マスクを外しての大声での会話はお控えください。\*感染防止対策には十分配慮して実施いたしますが、万が一感染発生時にはご参加頂いた皆様全員の個人情報を公的機関に提出する場合がございます。【旅行企画・実施 (株)栃木交通ツアー】

●電話・FAX・メール・QRコードで、参加事業者名・会員番号・参加者・参加費払込方法をお教えください。●参加費は、口座引落・クレジット決済・現金納付の3方式があります。

[受付開始] 2月17日(土) 9:00 ~



~さあ、一緒にS席にてこの感動を~

# 劇団四季『アナと雪の女王』 観劇ツアー & アフタヌーンティー

申込多数の  
場合は抽選

国内史上最も愛されたウォルト・ディズニー・アニメーション・スタジオ映画がついに舞台化!

真実の愛によって解き放たれる二人の姉妹の物語。

凍った心をとかす真実の愛とは一望まない魔法の力をもった姉とその姉を慕う妹の冒険が始まる。



イメージ画像 (2名盛り)



日 時 6月18日(土)

集 合 勤労者総合福祉センター (犬塚・小山市勤労青少年ホーム) 7時15分集合

募 集 34名 (1会員につき2名まで申込可)

料 金 会員: **17,500円** 同居家族 (大): 20,000円  
同居家族 (小) (3歳~小学校6年生): 14,000円  
関係者 (大): 22,000円 \*3歳以上有料 (膝上観劇不可)、2歳以下の入場不可

申 込 電話・FAX・QRコード (申込多数の場合は抽選) 切 4月27日 (水)

\* 料金には、バス代金・高速代金・チケット料金・アフタヌーンティー代金・駐車代金・保険代金が含まれます。  
\* チケット購入の為キャンセル時には、キャンセル料金が発生いたします。

## 行 程



☆☆予めご了承ください m(\_)\_m

\* コロナウイルス感染拡大防止措置等によりツアー催行を取りやめる場合がございます。 \* 当日、検温検査を実施いたします。 \* 車内に限らずマスク着用、社会的距離の確保をお願いします。 \* ご参加時にバスの中での飲食・マスクを外しての大声での会話はお控えください。 \* 感染防止対策には十分配慮して実施いたしますが、万が一感染発生時にはご参加頂いた皆様全員の個人情報を公的機関に提出する場合がございます。 【旅行企画・実施 日本旅行】

● 電話・FAX・QRコードで、参加事業者名・会員番号・参加者・参加費払込方法をお教えください。 ● 参加費は、口座引落・クレジット決済・現金納付の3方式があります。

[受付開始] 2月17日(土) 9:00 ~



お役に  
たちます

# クオカード・ジェフグルメカード

## お支払に関するお願い

- \*現金支払いをご希望の場合は、決算月のため誠に申し訳ございませんが**3月18日(金)**迄にお支払いをお願い致します。
- \*代金引落+事務所で引取りをご希望の場合は、**3月22日(火)**迄に引取りをお願い致します。但し、郵送希望の場合は、注文時に郵送希望(200円有料)とお伝えください。
- \*引渡期間にお越し頂けない場合は、お申し込みをご遠慮頂きますようお願い申し上げます。

## クオ・カード

ご利用できる店全国60,000店舗

「日頃の感謝をこめて」贈ります。

募 集 各金種 100枚 1会員 2枚まで

券種・幹旋料金 券種 幹旋料金  
 3,000円→**2,800円**  
 5,000円→**4,800円**  
 10,000円→**9,700円**

申 込 電話・FAX・QRコード 先着順  
(メール受付はありません)

切 2月28日(月)

カードお渡し 3月14日(月)  
 3月18日(金)  
 (引落の場合3月22日(火))



全国共通お食事券

## ジェフグルメカード

有効期限がなく全国約35,000店舗、1,000ブランド以上でご利用いただけるお食事券「お食事をどうぞ」と贈り物に思いをこめて内祝いやお返しに大好評コロナ禍の中「おうち時間」を充実させる為、お気に入りの加盟飲食店の味を持ち帰って「ランチ」や「イエナカ外食」にもお使いいただけます。

募 集 200組(1枚500円で10枚1組)  
 1会員2組まで

料 金 **4,500円**(通常5,000円)

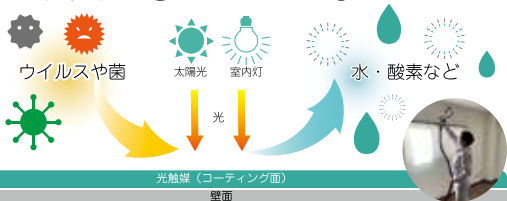
申 込 電話・FAX・QRコード  
 先着順  
(メール受付はありません)

切 2月28日(月)

カードお渡し 3月14日(月)~3月18日(金)  
 (引落の場合3月22日(火))



光触媒 クリーンエスト 菌・ウイルスを99.9%分解・除去  
 コーティング **CLEANEST NFE2**



住宅・店舗・からオフィスまで  
 施工いたします! **¥1,500/m<sup>2</sup>**

住まいのことなんでもお気軽にお問い合わせください  
**株式会社エダ住宅** Earth Dreams Architecture

栃木県知事(7) 第3677号 / 〒323-0023 栃木県小山市中央町3丁目3番1号

**TEL:0285-22-7888**

光の力で菌・ウイルスを  
**分解・除去**



oyamashi-fudousan.com

広告

JAS規格認定工場

おやまブランド  
**思川ごぼう**

## 株式会社 おばねや

おちあめ



大江戸三昧(里ごぼう)



大江戸味百景(割干大根)

本社工場・漬物工場

思川工場

道の駅思川店「旬菜」

〒323-0827  
 栃木県神鳥谷1147-1  
 TEL 0285-28-6878  
 FAX 0285-28-6908  
<http://www.obaneya.co.jp/>

〒323-0041  
 栃木県小山市大行寺1062  
 TEL 0285-22-1470  
 FAX 0285-22-1604

〒323-0065  
 栃木県小山市下国府塚25-1  
 道の駅思川店内  
 TEL 0285-38-0837

広告

●電話・FAX・QRコードで、参加事業者名・会員番号・参加者・参加費払込方法をお教えください。●参加費は、口座引落・クレジット決済・現金納付の3方式があります。

[受付開始] 2月17日(土) 9:00 ~



# 体験教室 とちぎ花センター

対象 会員・同居家族

開始時間 ①10:30~ ②13:30~

幹 旋 1教室につき5名まで 1会員につき2名まで (同居家族可)

会 場 とちぎ花センター (栃木市岩舟町下津原1612) (複数教室可)

利用方法 利用補助券 (200円補助券) を発行いたします。当日、現地にて利用補助券をご持参ください (持参されない場合は、補助対象になりません)。利用補助額を差し引いた赤字の教材費をお支払いください。

申 込 電話・FAX・QRコード 先着順

リングジョイ事務局にお申込みください。

開催日	教室名	教材費
① 3月13日(日)	イースターリースづくり	1,300円 (通常1,500円)
② 3月27日(日)	多肉とサボテンの寄せ植え	1,300円 (通常1,500円)



●電話・FAX・QRコードで、参加事業者名・会員番号・参加者・参加費払込方法をお教えください。●参加費は、口座引落・クレジット決済・現金納付の3方式があります。

## スパラクーア 平日限定 エステ&リラクゼーション付きチケット

スパ入館と館内エステ&リラクゼーション店舗の施術をお楽しみいただけるお得なチケット。今回は「プレミアム」バージョンも登場です！  
～全10店舗(プレミアムは7店舗)の対象メニューから好きな施術をお選びいただけます～



### ★ベーシック:

(スパ平日入館料 2,900円 + トリートメント 施術代 6,600円 ~ 7,600円相当)  
⇒ **6,800円** (定価最大 10,500円 (相当))



幹 旋 / 3月1日(火) ~ 4月28日(木)

申 込 / 電話・FAX・QRコード

有効期限 / 2022年6月30日(木)または7月29日(金)

### ★プレミアム:

(スパ平日入館料 2,900円 + トリートメント 施術代 9,800円 ~ 11,000円相当)  
⇒ **9,900円** (定価最大 13,900円 (相当))



※発券のタイミングにより有効期限が異なります。

※ **4月6日(水)** よりご利用可。利用希望日の2週間前~前日までに各店まで電話予約が必要です。

※土日祝・特定日は利用除外日となります。

\*各QRコードは3月より閲覧可能になります。

## Tokyo Dome City を丸ごとお楽しみ 得10千ケツ

この一冊で  
東京ドームシティが  
楽しめます!

有効期間 / 2022年9月30日(金)

価 格 / 1冊 **2,500円**

募 集 / 1回のお申込み時につき  
10冊まで

申 込 / 電話・FAX・QRコード

チケットお渡し / 3月1日(火) ~



### 利用方法

東京ドームシティの各施設ごとに必要ポイント数が設定されており、お手持ちのポイントを自由に組み合わせて、好きな施設を利用できます。



[受付開始] 2月17日(土) 9:00 ~



新規契約施設

# ムーミンバレーパーク

特典① 優待価格でのチケット購入

特別優待価格で前売りチケットがいつでも購入可能!

1デーパス	優待料金	一般料金
おとな(中学生以上)	<b>2,700円</b>	3,200円
こども(4歳~小学生)	<b>1,500円</b>	2,000円

特典② クーポンブック進呈

会員専用画面の提示でメッツァビレッジ内で使える「クーポンブック」をプレゼント!

特典③ イベント先行体験

メッツァで開催されるイベントをいち早く先行体験できるチャンス!

〈入園チケット購入方法〉

STEP1

専用サイトへアクセス

右記QRコードでアクセスしてください。



STEP2

パスワード入力

パスワードをご入力ください。

**mvp21133T**



STEP3

購入枚数選択・購入

PayPay決済・クレジットカードに対応しております。



©MoominCharacters™

Moi Ciub 優待価格で入園チケットが購入できます。(一度のチケット購入につき最大5枚まで)当日窓口(チケットブース)での割引はございません。事前にご購入ください。

## スパリゾートハワイアンズ



悠健チケット

数量限定  
なくなり次第終了



東京ドーム6個分の敷地にプールに温泉、フラガールショー! 遊びきれない常夏の楽園

大変お得!!

利用期間営業日  
いつでも利用OK!

有効期間 2022年4月1日(金)~2023年3月31日(金)

斡旋枚数 悠健チケット730枚 1会員 年間最大6枚まで

申込 電話・FAX・QRコード 先着順

斡旋価格 1枚 **600円** (通常 大人(中学生~) 3,570円 / 小学生 2,250円 / 3歳以上未就学児 1,640円)

チケットお渡し 3月24日(木)以降~ キャンセルは出来ません

## ハイブリッド・レジャーランド 東武動物公園

# 法人アトラクションパス

有効期限 2022年5月31日まで

斡旋料金 1枚 **2,000円**

(通常 大人5,100円/中人4,800円/子ども・シニア3,800円)

斡旋枚数 100枚 1会員 最大10枚まで

申込 電話・FAX・QRコード 先着順

\*チケットは1枚でお一人がご利用いただけます。

\*利用券(入園・乗り物)は3才以上の方が必要となります。

自然と  
どうぶつと  
子どもたちの  
ふれあい  
テーマパーク



入園券・のりもの券

斡旋料金 大人(中学生以上) **800円** (通常 1,400円)

子供(3歳~小学生) **500円** (通常 700円)

乗り物券(11枚綴り) **700円** (通常 1,000円)

(23枚綴り) **1,400円** (通常 2,000円)

有効期限 なし 申込 電話・FAX・QRコード

キャンセルは出来ません

## 那須どうぶつ王国

NASU ANIMAL KINGDOM



雪の中から春へ  
3/19日  
オープン予定

驚きと感動を提供する那須どうぶつ王国では、動物たちによるショーやパフォーマンスを毎日開催、動物本来の能力や知能の高さを間近でご覧いただけます。

斡旋料金 大人 **1,300円** (通常 2,400円)

子ども(3歳~小学生) **200円** (通常 1,000円)

有効期限 2022年12月7日(水)までにご利用ください。

斡旋枚数 会員1回申込時につき10枚まで

チケット渡し 3月2日(水)~

申込 電話・FAX・QRコード 先着順 キャンセルは出来ません

●電話・FAX・QRコードで、参加事業者名・会員番号・参加者・参加費払込方法をお教えください。●参加費は、口座引落・クレジットカード決済・現金納付の3方式があります。

[受付開始] 2月17日(土) 9:00 ~



# 那須ハイランドパーク

## ファンタジーパス

2022年  
1月6日(木)~  
2月28日(月)  
までは  
冬季休園です。

幹旋料金 大人 (中学生以上) **3,700円** (通常 5,600円)

こども (3歳~小学生) **2,500円** (通常 3,900円)

有効期限 2023年1月5日(木)までにご利用下さい。

幹旋枚数 1会員 年間 **10枚**まで \*65歳以上、遊具の利用制限がございます。

チケット渡し 2月24日(木)~

申込 電話・FAX・QRコード キャンセルは出来ません

# ひたち海浜公園

スイセン・チューリップ・ネモフィラが次々と咲くフラワーリレーが始まります。



スイセンファンタジー  
3月下旬~4月上旬



チューリップWorld  
4月中旬~4月下旬



ネモフィラハーモニー  
4月下旬~5月上旬

### プレジャーガーデン(遊園地)のりもの券

幹旋料金 **800円** (通常 1,000円)

※入園料金は別途必要です。

有効期限 なし

幹旋枚数 会員1回申込時につき **10枚**まで  
(1セット100円券×10枚)

申込 電話・FAX・QRコード キャンセルは出来ません

会場：明治座

# 五木ひろし劇場



出演 五木ひろし  
市川由紀乃  
朝花美穂/辰巳ゆうと/新浜レオン/  
ベイビーブー (50音順)

日時/5月14日(土)・15日(日)

開演12:00

募集/S席 各日10枚

1会員2枚まで 全席指定

料金/S席 **8,000円** (通常10,000円)

申込/電話・FAX・QRコード

切/4月11日(月) 先着順

\*未就学児入場不可 \*キャンセルは出来ません

会場：新橋演舞場

# OSK日本歌劇団創立100周年記念公演 レビュー春のおどり

日時/3月27日(日)

開演11:30

募集/10枚

1会員2枚まで

料金/一等席 **7,600円**

(通常9,500円)

申込/電話・FAX・QRコード

切/3月4日(金) 先着順

\*未就学児入場不可

\*キャンセルは出来ません



会場：宇都宮市文化会館 大ホール

# 中村勘九郎 中村七之助

## 春暁特別公演 2022



出演 中村勘九郎/  
中村七之助 他

日時/3月13日(日) 開演15:00

募集/10枚 1会員2枚まで

料金/S席 **6,800円** (通常7,300円)

申込/電話・FAX・QRコード

切/3月1日(火) 先着順

\*未就学児入場不可 \*キャンセルは出来ません

# お願い

QR及びインターネットでお申込頂きますと受付完了の返信メールをお申込みのアドレス宛にお送りしております。又、連絡事項があり、お電話が繋がらない際にもお知らせをお送りしております。

しかし、ドメイン指定の解除されていない事により、メールが届かないという事例が増えております。

QR及びインターネットお申込時には、ご面倒をお掛け致しますが、メールが届きますよう当センターアドレスのドメイン指定の解除をお願い致します。

●電話・FAX・QRコードで、参加事業者名・会員番号・参加者・参加費払込方法をお教えください。●参加費は、口座引落・クレジット決済・現金納付の3方式があります。

事務所移転のお知らせ

(一財)小山市勤労者共済サービスセンター(愛称:リングジョイ)は、2022年4月1日より八幡町 勤労者福祉会館から

施設名: **小山市勤労者総合福祉センター**

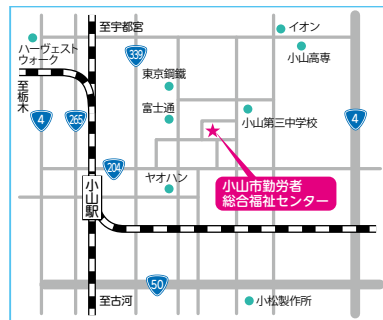
(現:小山市勤労青少年ホーム)

小山市犬塚三丁目1番地2

電話:0285(20)3660 (変更ありません)

Fax:0285(24)3688 (変更ありません)

に移転いたします。



どうぞお近くへお越しの際は、是非お立寄り下さい。スタッフ一同笑顔でお待ち致します。

3/28(月)は電話引越工事の為通話が出来なくなります。大変ご不便をお掛けいたしますがご用件は **090-8747-4938** までご連絡頂けますようお願い致します。

慶弔給付金コーナー

おめでとうございます		お見舞い申し上げます	
○小学校入学……………	1件	○傷病……………	8件
○中学校入学……………	3件	お悔やみ申し上げます	
○出産……………	12件	○配偶者死亡……………	2件
○成人……………	1件	○親死亡……………	21件
○結婚……………	4件	○会員死亡……………	5件
○銀婚……………	3件	○子死亡……………	1件
○還暦……………	5件		

新規入会事業所紹介

新たにリングジョイに入会いただきました。皆様よろしくお願ひ致します。

- ・ CRAFT LABO
- ・ 関東ツアーサービス(株) 県南旅行センター

シネマロブレ5 シネマハーヴェストウォーク

上映は、小山シネマテレフォン **総合案内 050-3196-9000**

割引映画利用券はシネマロブレ5・シネマハーヴェストウォークでご利用いただけます。

「割引映画利用券」使用後は、会員証提示で5名様300円割引での利用ができます。但し、特定日及びその他割引との併用はできません。

事業報告 ご参加いただきました皆様大変お疲れ様でした

11月13(土)実施	ツアー 紅葉の夏井川溪谷と国宝白水阿弥陀堂黄葉	27名
11月19(金)配送	斡旋 米斡旋:30周年記念特別価格【栃乃プレミア】	221袋
11月19(金)配送	斡旋 米斡旋:30周年記念特別価格【とちほのか】	135袋
11月29(月)~お渡し	斡旋 凍眠市場5000カード	3枚
11月29(月)~お渡し	斡旋 選べるアイスクリームギフト3500カード	7枚
11月29(月)~お渡し	斡旋 ご当地銘店ラーメン3000カード	9枚
11月29(月)~お渡し	斡旋 選べる贅沢ぐるめ2000カード	37枚
11月29(月)~お渡し	斡旋 選べるカレーギフト1100カード	85枚
11月30(火)まで有効	斡旋 ウインズ小山健康チケットII	6枚
11月30(火)まで有効	斡旋 那須動物王国パスポート(大人・子供)	399枚
11月9(火)~12月30(木)まで	斡旋 30周年記念特別価格【栃木県南地方卸売市場お買い物券】	53枚
11月12月開催分	体験 体験教室とちぎ花センター	16人
12月18(土)オープン	斡旋 会津たかつえスキー場早割リフト券斡旋	29枚
12月23(木)、24(金)、25(土)配送	斡旋 30周年記念特別価格【銀座千疋屋ケーキ2種】	40個
12月27(月)、28(火)お渡し	斡旋 1升平白餅	30枚
12月27(月)、28(火)お渡し	斡旋 1升平海苔餅	17枚
12月30(木)、31(金)引換	斡旋 30周年記念特別価格【小山グランドホテルのおせち】	6個
有効期限:1年間	斡旋 30周年記念特別価格【お食事付小山思川温泉ご招待券】	350枚
有効期限:無し	斡旋 ひたち海浜公園内プレジャーガーデンのりもの券	37セット
2022年1月5(水)まで有効	斡旋 那須ハイランドパークファンタジーバス	326枚
1月9(日)開演	公演 トロピカルージュブリキアドリームステージ	7枚

創立30周年感謝企画に総数950名様のご応募をいただきました。誠にありがとうございました。

ご当選者様の発表は厳選なる抽選の上、商品の発送をもってかえさせていただきました。



# 会費振替日

## 振替日

# 4月27日(水)

(4月・5月・6月会費分)



会費振替となります。  
指定口座へのご入金をお願いいたします。

### ●会費請求ならびに会員資格について

月	在会員 会費	新規入会者 会費	退会者 会員期間	月	在会員 会費	新規入会者 会費	退会者 会員期間
4月	3か月分 請求	在会員と 合わせて請求		10月	3か月分 請求	在会員と 合わせて請求	
5月	請求無し	2ヶ月分請求	納入期間 6月迄	11月	請求無し	2ヶ月分請求	納入期間 12月迄
6月	請求無し	1ヶ月分請求		12月	請求無し	1ヶ月分請求	
7月	3か月分 請求	在会員と合わせて 請求		1月	3か月分 請求	在会員と合わせて 請求	
8月	請求無し	2ヶ月分請求	納入期間 9月迄	2月	請求無し	2ヶ月分請求	納入期間 3月迄
9月	請求無し	1ヶ月分請求		3月	請求無し	1ヶ月分請求	

4月号リングジョイニュース 4/6 (水) 発行予定です。

## 給付金請求をお忘れなく!

### 小学校・中学校の入学祝金請求はお済ですか?

請求は会員になった月から1ヶ月を経過後発生した事由が支給対象となります。

請求期限は給付事由発生した日から1年です。

給付内容や記入例については「各種申請用紙 & 割引利用券」P7~9、またはリングジョイホームページをご覧ください。請求用紙はP5~6をご使用下さい。ご不明な点は事務局までお気軽にお問合せ下さい。



## バースデープレゼント・給付金の発送月

発送月	給付受付月	誕生日
4月下旬	1・2・3月	4・5・6月
7月 "	4・5・6月	7・8・9月
10月 "	7・8・9月	10・11・12月
1月 "	10・11・12月	1・2・3月



## 会員資格の発生日及び喪失日

新規及び追加加入は、随時受付しておりますが受付締切日がございます。

※入会申込用紙をご希望時には事務局までご連絡をお願い致します。

入会受付  
締切日 **毎月25日**

→ 資格  
発生日 **翌月1日~**

(事務局休業は翌営業日)

退会受付  
6月末、9月末、12月末、3月末  
翌月第一営業日迄

例)：6月退会 → 7月1日迄受付

## 会員紹介のお願い

### 会員拡大にご協力を!!

新規事業所2名入会より、  
以下の通り商品券を進呈いたします。

- 2名以上~ 500円 (2名増につき+500円)
- 15名以上~19名 5,000円
- 20名以上~ 10,000円
- 100名以上~ 20,000円

令和4年2月現在 会員状況・事業所数  
922事業所・会員数4,429名

## 各種用件でおいでの方に会員証等の提示をお願いしています。

リングジョイでは、本人になりすましての不正使用等を未然に防ぎ、個人情報保護のために、会員確認をさせていただきます。

会員の場合は、会員証又は運転免許証などのご提示を、また、代理人が受け取る場合は会員証を預かっていただき、代理人の身分証明(運転免許など)のご提示をいただいております。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 窓のリフォームで補助金が受けられます

- ★子どもみらい住宅支援事業で5~60万円の補助金が受けられます。期間は10月31日まで(予算が無くなり次第終了)
- ★断熱に優れた対象商品「ペアガラス」「内窓」「サッシ改修」で暮らしを快適に!  
窓のリフォームは子育て世代でなくても対象になります
- ★当店も住宅事業者として登録しています  
当店のみで工事が完了できますので、費用が抑えられます

子どもみらい住宅支援事業  
スタートします!

新築で  
最大100万円  
補助\*1

リフォームで  
最大60万円  
補助\*2

子育て世帯や若者夫婦世帯による高い省エネ性能を有する新築住宅の取得や  
住宅の省エネ改修等に対して補助金が交付されます!

※1. 子育て世帯向け住宅(子育て世帯)を有する世帯、新築(新築)住宅のいずれか30㎡以上の住宅に取得する一定の要件を満たす世帯  
※2. 窓の断熱性能が2.0以上(ペアガラス)の場合に限り最大補助額は30万円~60万円と変動します

(有)増山硝子店 小山市城山町2-1-23  
TEL 0285-22-0405  
<http://増山ガラス.com/> [ブログやってます]